

DAFTAR PUSTAKA

Adhi, K. T., Sutiari, N. K., Lubis, D. S., Widarini, N. P., & Putra, I. G. N. E. (2019). Konsumsi zat gizi dan parameter lemak tubuh pada wanita umur lebih dari 40 tahun. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 114. <https://doi.org/10.22146/ijcn.41403>

Andarbeni, L., & Probosari, E. (2019). PERBEDAAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA LANSIA DENGAN PERSEN LEMAK TUBUH OBESITAS DAN NON-OBESITAS. *JOURNAL OF NUTRITION COLLEGE*, 8(4), 231–237. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v8i4.25836>

Andriyani, J. (2014). COPING STRESS PADA WANITA KARIER YANG BERKELUARGA. *Jurnal Al-Bayan*, 20(2), 1–10. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/albayan.v20i30.119>

Anggraini, S., Handayani, D., & Kusumastuty, I. (2018). Tingkat Pengetahuan Cara Membaca Label Informasi Gizi Mahasiswa Status Gizi Normal Lebih Baik Dibandingkan Mahasiswa Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 74–84. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2016.003.Suplemen.5>

Armanda, F. R. (2017). KUALITAS TIDUR, AKTIFITAS FISIK, KEBIASAAN MAKAN, STATUS GIZI PNS KOTA TANGSEL [INSTITUT PERTANIAN BOGOR]. In *REPOSITORY IPB*. <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/90255>

Buanasita, A., Yanto, A., & Sulistyowati, I. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 11–22. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2015.002.01.2>

Choirunnisa, S. (2017). HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ENERGI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, ASUPAN SERAT, AKTIVITAS FISIK, DAN PERSEN LEMAK TUBUH TERHADAP STATUS GIZI POLISI DI KEPOLISIAN RESORT METROPOLITAN JAKARTA BARAT TAHUN 2017 [Universitas Esa Unggul]. In *Repository Universitas Esa Unggul*.

<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Citra, T., & Kartini, A. (2020). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Ibu Balita Di Desa Lokus Penanggulangan Stunting (Studi Di Desa Kembangan Kecamatan Bonang Kabupaten Demak Provinsi Jawa Tengah). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(3), 282–290. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>

Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257–261. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>

Ekawati, F. R. (2021). Hubungan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi Pada Pekerja WFH Selama Covid-19 di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 10(1), 97–105. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/mgk.v10i1.2021.97-105>

FAO/ WHO/UNU. (2001). Human energy requirements: report of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. In *Food and nutrition bulletin* (Vol. 26, Issue 1).

Garaulet, M., Canteras, M., Morales, E., López-Guimera, G., Sánchez-Carracedo, D., & Corbalán-Tutau, M. D. (2012). Validation of a questionnaire on emotional eating for use in cases of obesity; the Emotional Eater Questionnaire (EEQ). *Nutricion Hospitalaria*, 27(2), 645–651. <https://doi.org/10.3305/nh.2012.27.2.5659>

Handayani, & Adisty, P. (2019). Pengaruh Physical Exercise terhadap Tingkat Stress pada Ibu Bekerja di Sekolah Tinggi Kesehatan. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 2(2), 48–55. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/hnhs.2.2.2019.48-55>

Hastuti, P. (2018). Genetika Obesitas. In Devi (Ed.), *Perpustakaan Nasional* (1st ed., Issue 1). Gajah Mada University Press.

Hita, I. P. A. D., Ariestika, E., Yacshie, B. T. P. W. B., & Pranata, D. (2020). Hubungan Status Gizi Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik PMI Selama Masa Karantina COVID-19. *Jurnal Menssana*, 5(2), 146–156.

Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 404–412. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0AHUBUNGAN>

Jaminah, J., & Mahmudiono, T. (2018). HUBUNGAN PENGETAHUAN, AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA KARYAWAN PEREMPUAN. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 9–17. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17>

Jayanti, M. D. (2019). *HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH, FAST FOOD, TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, AKTIVITAS FISIK, PERSEN LEMAK TUBUH, DAN STATUS GIZI PADA PEKERJA DI PT HISOTEX, DAAN MOGOT, JAKARTA BARAT*. Esa Unggul University.

Jayne, J. M., Ayala, R., Karl, J. P., Deschamps, B. A., McGraw, S. M., O'Connor, K., DiChiara, A. J., & Cole, R. E. (2020). Body weight status, perceived stress, and emotional eating among US Army Soldiers: A mediator model. *Eating Behaviors*, 36, 101367. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2020.101367>

ANGKA KECUKUPAN GIZI 2018, Permenkes 6 (2018).

Kementrian Kesehatan RI. (2018). RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>

Koryaningsih, A., Wahyani, A. D., Gizi, P. I., Kesehatan, F. I., Muhadi, U., & Brebes, S. (2019). Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan obesitas pada buruh perempuan. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), 11–18. <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/99>

Kurdanti, W., Suryani, I., Huda Syamsiatun, N., Purnaning Siwi, L., Marta Adityanti, M., Mustikaningsih, D., & Isnaini Sholihah, K. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja Risk factors for obesity in

adolescent. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
<https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>

Lazarevich, I., Irigoyen Camacho, M. E., Velázquez-Alva, M. del C., & Zepeda Zepeda, M. (2016). Relationship among obesity, depression, and emotional eating in young adults. *Appetite*, 107(January), 639–644.
<https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.09.011>

Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., & Chandra, F. (2016). Depresi , ansietas , dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138–143. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/ijcn.23021>

Masri, E., Nova, M., & Sari, R. K. (2019). Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Aparatur Sipil Negara (Asn) Di Kota Padang. *Scientia : Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 9(1), 53. <https://doi.org/10.36434/scientia.v9i1.212>

Medina-Vera, I., Infante-Sierra, H., Gabriel González-Garay, A., Guevara-Cruz, M., Pérez-Monter, C., & Elizabeth Serralde-Zúñiga, A. (2019). Emotional Eating and Poor General Lifestyle Prevalent among Obese Young Adults. *Journal of Food and Nutrition Research*, 7(9), 639–645. <https://doi.org/10.12691/jfnr-7-9-3>

Michels, N., Sioen, I., Braet, C., Eiben, G., Hebestreit, A., Huybrechts, I., Vanaelst, B., Vyncke, K., & De Henauw, S. (2012). Stress, emotional eating behaviour and dietary patterns in children. *Appetite*, 59(3), 762–769.
<https://doi.org/10.1016/j.appet.2012.08.010>

Nandar, R. C. M., Pradigdo, S. F., & Suyatno. (2019). HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK, DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA PEKERJA WANITA (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 314–321.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/22976/21013>

Nurrahmawati, F., & Fatmaningrum, W. (2018). Hubungan Usia , Stres , dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah

Tangga di Kelurahan Sidotopo , Surabaya The Association between Age , Stress Level , Macronutrient Intake and Abdominal Obesity among Housewives in Sidotop. *Amerta*, 2(3), 255. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i3.2018.254-264>

Nurseto, F., Tarigan, H., Cahyadi, A., & Artikel, I. (2019). Pengaruh Latihan Aerob dengan Diet Rendah Karbohidrat Terhadap Penurunan Indeks Masa Tubuh (IMT). *Jurnal Olympia*, 1(1), 8–15. <http://journal.binadarma.ac.id/index.php/olympia%0APengaruh>

Puspitasari, N. (2018). FAKTOR KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA USIA DEWASA. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>

Rahmawati, D. (2015). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Mahasiswa*. [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/28881/1/DWI RAHMAWATI-FKIK.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/28881/1/DWI%20RAHMAWATI-FKIK.pdf)

Ramadhaniah, Julia, M., & Huriyati, E. (2014). Durasi tidur, asupan energi, dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada tenaga kesehatan puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(02), 85–96. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/ijcn.19011>

Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. (2016). Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94–100.

Shloim, N., Rudolf, M. C. J., Feltbower, R. G., Blundell-Birtill, P., & Hetherington, M. M. (2019). Israeli and British women’s wellbeing and eating behaviours in pregnancy and postpartum. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 37(2), 123–138. <https://doi.org/10.1080/02646838.2018.1529408>

Sikalak, W., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 193–201. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/17210>

Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2017). Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 29. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.29-36>

Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2014). Pola Makan dan Obesitas. In *Google Books* (1st ed.). Gadjah Mada University Press. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=kNBWDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=pengertian+obesitas&ots=ct14szw-go&sig=a_UdgmktNP9tOHkFhSvboE51bs&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertian+obesitas&f=false

Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziah, A. (2020). TINGKAT STRES, EE, AKTIFITAS FISIK, PERSEN LEMAK TUBUH THD STATUS GIZI PEGAWAI UPN JKT. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113–122. <https://doi.org/https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>

Suryana, A. L., & Olivia, Z. (2016). ASUPAN MAKAN DAN PROFIL LIPID PEGAWAI DENGAN STATUS GIZI NORMAL DAN OBESITAS. *Jurnal Ilmiah INOVASI*, 1(2), 155–162. <https://doi.org/10.25047/jii.v1i3.304>

Syarofi, Z. N. (2018). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN EMOTIONAL EATING DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S-1 GIZI REGULER TAHUN KEEMPAT UNIVERSITAS AIRLANGGA Oleh: [UNIVERSITAS AIRLANGGA FAKULTAS]. In *Repository UNAIR*. <http://repository.unair.ac.id/78558/>

Trihapsari, E. (2009). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DENSITAS MINERAL TULANG WANITA \geq 45 TAHUN DI DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL, JAKARTA PUSAT TAHUN 2009* [Universitas Indonesia]. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/124731-S-5792-Faktor-faktor yang-Methodologi.pdf>

Triyanti, T., & Ardila, P. (2019). ASUPAN LEMAK SEBAGAI FAKTOR DOMINAN TERHADAP OBESITAS SENTRAL PADA WANITA. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 3(2), 133–143.

<https://doi.org/https://doi.org/10.20884/1.jgpps.2019.3.2.2053>

Turege, J. N., Kinasih, A., & Dyah K, M. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Di Puskesmas Tegalorejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 256–263. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26751/jikk.v10i1.530>

van Strien, T. (2018). Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity. *Current Diabetes Reports*, 18(6), 1–8. <https://doi.org/10.1007/s11892-018-1000-x>

Van Strien, T., Konttinen, H., Homborg, J. R., Engels, R. C. M. E., & Winkens, L. H. H. (2016). Emotional eating as a mediator between depression and weight gain. *Appetite*, 100(February), 216–224. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.02.034>

Vilianti, Y. (2017). *PENGETAHUAN GIZI, GAYA HIDUP DAN TINGKAT STRES PADA CALON PENGANTIN WANITA OBESITAS DAN NON OBESITAS DI KUA SE-JAKARTA PUSAT TAHUN 2017* [Esa Unggul University]. <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-11321-cover.Image.Marked.pdf>

Wiardani, N. K., & Kusumajaya, A. A. N. (2018). ASUPAN LEMAK, OBESITAS SENTRAL DAN HIPERKOLESTEROLEMIA PADA APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) PEMERINTAH DAERAH PROVINSI BALI. *Gizi Indonesia*, 41(2), 67. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v41i2.272>

Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). AKTIFITAS FISIK STRESS DAN OBESITAS PADA PNS. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol.*, 8(7), 330–336. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v0i0.374>

Wulandari, A., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(1), 40–45. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i1.2019.40-45>

Yang, S., Guo, B., Ao, L., Yang, C., Zhang, L., Zhou, J., & Jia, P. (2020). Obesity

and activity patterns before and during COVID -19 lockdown among youths in China . *Clinical Obesity*, 10(6), 1–7. <https://doi.org/10.1111/cob.12416>

Yunitasari, A. R., Sinaga, T., & Nurdiani, R. (2019). ASUPAN GIZI, AKTIVITAS FISIK, PENGETAHUAN GIZI, STATUS GIZI DAN KEBUGARAN JASMANI GURU OLAHRAGA SEKOLAH DASAR. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 197–206. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.197-206>

Zulkarnain, A., & Alvina, A. (2020). Hubungan kebiasaan berolahraga dan merokok dengan obesitas abdominal pada karyawan usia produktif. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(1), 21–27. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.21-27>